

大人のダイエット研究所 初の飲食店コラボ！ 『リセットごはん』^(※1)メニュー提供 期間限定 10月5日(月)から随時スタート

「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区渋谷3-5-16 代表:岸村康代)は、株式会社ダイナック(本社:東京都新宿区新宿1-8-1 代表取締役社長:若杉和正)の経営する『パパミラノ』ブランド、『アチエーゾ』ブランドで提供するメニュー全4品を開発し、2015年10月5日(月)より期間限定で随時販売を開始いたします。

食べないリセットから、食べるリセット『リセットごはん』を推進！

『リセットごはん(商標登録申請中)』^(※1)とは

【①食物繊維が豊富、②野菜 100g 以上、③糖質オフ】の条件を満たすものを『リセットごはん』と定義づけ、ボリュームを落とさず、食物繊維やたっぷりの野菜を美味しく食べる体に優しいメニューです。代表である岸村康代の書籍【岸村式食べちゃダメなものはない！ダイエット】(出版社:メディアファクトリー)にて、『リセットごはん』を推奨しております。



大人のダイエット研究所
リセットごはんマーク

◆食物繊維に着目している理由

食物繊維は、血糖値上昇抑制やコレステロールの排泄促進、腸内環境を整えるなど、様々な健康効果が期待できる栄養素。近年、腸内環境が糖尿病や高血圧、アレルギーのほか、メンタル面にも影響を及ぼすことがわかっており、忙しい大人に必要な栄養素であり、食べる量を抑えることなく美味しく摂取できるという利点があります。

DYNAC
株式会社ダイナック

株式会社ダイナックと初のコラボメニュー開発を行うことになった経緯

今回のコラボ企業である株式会社ダイナックは、「食の楽しさをダイナミックにクリエイトする」をコンセプトに、レストラン・バーなど全257店舗を運営。

株式会社ダイナックでは、お客様に楽しい空間と安全で高品質の商品とサービスを提供し、豊かで楽しいコミュニケーションを「食」を通じて実現することを企業理念とし、様々な取り組みを実施していることから今回、「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる(社)大人のダイエット研究所とのコラボメニュー開発が実現しました。株式会社ダイナックのHP:<http://www.dynac-japan.com/>

今回実施の店舗(東京都内 11 店舗)

渋谷アチエーゾ、パパミラノ八重洲店、パパミラノサピアタワー店、
パパミラノ大手町店、パパミラノ丸の内OAZO店、パパミラノ神保町店、
パパミラノ新宿店、パパミラノ信濃町店、パパミラノ東京国際フォーラム店、
パパミラノ新宿三井ビル店、パパミラノ日本橋店

ACCESO
Italian Bar & Trattoria
Papa Milano
TRATTORIA

メニュー開発のコンセプト



“食べないリセット”→ “食べるリセット”へ

(社)大人のダイエット研究所が推奨する『リセットごはん』の考え方を取り入れたメニュー内容で、忙しいビジネスマンや、カロリーを意識する女性のために開発しました。

コラボメニューの詳細 ～ 『リセットごはん』ランチ (全3品) ～

販売期間: 2015年10月5日(月)～11月13日(金)まで

※ランチメニューにつき全てのメニューにサラダ・カボチャのポタージュ・ドリンクバーが付きます。

1日分の
野菜



野菜&
糖質オフ



野菜&
糖質オフ



【1日分の野菜】が摂れる!

マテ茶鶏とえのきのアラビアータ
990円(税込)

※販売期間: 10月5日～10月16日

ボリューム満点で野菜たっぷり!

ごろっと茄子の濃厚ミートソーススパゲティ
1,200円(税込)

※販売期間: 10月19日～10月30日

【糖質1/2カット】を実現

野菜たっぷりミートラザニア風
1,000円(税込)

※販売期間: 11月2日～11月13日

コラボメニューの詳細 ～ デイナーメニュー(前菜 全1品) ～

※販売期間: 2015年9月17日(木)～11月中旬まで

食前に食べることでリセット効果を引き出す前菜(タパス)メニュー。



【食物繊維×酢】の組み合わせ!
ゴボウとキノコのバルサミコンソテー
480円(税抜)



食物繊維
たっぷり

今後の取り組みについて

今後、(社)大人のダイエット研究所が推奨する『リセットごはん』の考え方を広めるべく、飲食店や食品企業とのコラボ商品開発を積極的に行い、忙しい大人の助けとなる「食」の推進をしてまいります。

【法人概要】

名称: 一般社団法人 大人のダイエット研究所

代表者: 代表理事 岸村康代

設立日: 2015年5月8日

所在地: 東京都渋谷区渋谷3-5-16

事業内容: 企業コラボ事業、商品・メニュー認定事業、
食物繊維認定員育成事業、国産農業支援事業ほか

HP: <http://otona-diet.jp/>

フェイスブックページ: <https://www.facebook.com/otonanodiet>

代表: 岸村康代のHP: <http://www.power-food.jp/>



一般社団法人

大人のダイエット研究所

何卒、貴媒体で取り上げていただきますよう、お願い申し上げます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当: 大石

Tel: 03-6869-6858

E-Mail: info@otona-diet.jp