

野菜摂取を応援する“リセットごはん®プロジェクト” 初の「リセットごはん®糖質オフ」認定商品発売 ～「糖質を抑えたうどん」 紀ノ国屋 17 店舗で展開～

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、株式会社紀ノ国屋(本店:東京都港区 代表取締役社長:堤口貴子)が経営する総合食料品小売業『紀ノ国屋(KINOKUNIYA)』で販売する弁当・惣菜メニューを、2016年7月より共同開発しております。この度、「リセットごはん®」シリーズ初の「リセットごはん®糖質オフ」認定商品を発売することになりましたのでお知らせします。カロリーコントロールなど糖質オフが広く定着しつつある現在、忙しい大人が無理なく継続的に健康と向き合える一品になればとの願いを込めた新提案です。

「リセットごはん®糖質オフ」認定商品概要

◆「1日分の食物繊維が摂れるあごだし糖質オフうどん」

国産の豚肉とネギをトッピング、具沢山の食べ応えのある一品に。あごだしの旨味が決め手で、糖質コントロールうどんを使用。糖質オフにこだわり、さらに「1日分の食物繊維摂取量※」を目指して美味しく仕上げました。

- ・エネルギー:357kcal ・塩分:5.2g ・糖質:29.6g*
- ・食物繊維:22.7g ・価格:560円(税抜)

*一般的な食品の糖質量の目安:(参考)

ごはん(150g)57.2g、うどん(200g)42.8g、牛丼(並)102.8g

カロリーコントロールする方や健康的な食生活を目指す方へ
大人のダイエット研究所初の「リセットごはん®糖質オフ」認定商品です。

※日本人に必要な食物繊維量は、男性 20g 以上/日、女性 18g 以上/日ですが、現在摂れているのは平均 14.2g (男女計)。若い世代では 12g 程度と、摂取不足が深刻です。(平成 28 年国民健康・栄養調査より)

●発売日:2018年1月2日(火)

●販売店舗:紀ノ国屋 17 店舗

インターナショナル(青山店)、国立店、等々力店、吉祥寺店、鎌倉店、エチカ表参道店、エキュート立川店、アトレヴィ三鷹店、ルミネ ザ・キッチン品川店、ルミネ新宿店、恵比寿駅店、アトレ吉祥寺店、西荻窪駅店、グランスタ丸の内店、東武池袋店、エキア北千住駅店、ビーンズ阿佐ヶ谷駅店

『リセットごはん®糖質オフ』認定とは

従来品より糖質 25%オフとなる商品およびメニューを独自に認定するものです。「糖質オフ 25%」の他、「野菜 100g 以上」や「食物繊維 5g 以上」など当研究所では「リセットごはん®」の認定を通じて日本人の野菜摂取不足や健康を積極的に応援し忙しい大人のための食の推進をしています。

※「リセットごはん」は当研究所の登録商標です。



【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当:大石、河野

東京都渋谷区代々木 2-26-11-2F Tel:03-6869-6858 Fax:03-6869-8626

HP:<http://otona-diet.jp/> E-Mail:koho@otona-diet.jp