

11月24日は和食の日 忙しい大人のための織活「和食応援プロジェクト」 ～フード・アクション・ニッポン推進パートナーとして和食食材を応援！～

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、11月1日より「和食の日(11月24日:いいにほんしょく)」を記念し、和食食材を使った食物繊維豊富な“織活”ランチメニューをスタートいたしました。この度、当研究所は国産農林水産物の消費拡大を図る国民運動であるフード・アクション・ニッポン推進パートナーとして登録し、「和食応援プロジェクト」として忙しい大人のための“織活”をさらに推進し、意識向上や啓蒙活動に力を注いでいくことになりましたのでお知らせします。

「和食応援プロジェクト」の概要

当研究所では、朝食欠食や働き世代の栄養不足などはじめとした社会問題を積極的に改善し、より良い食生活を送っていただく様々な提案を行ってまいりました。その中でも、日本古来から続く、食物繊維が豊富な和食食材を今一度見直し、その可能性に期待を寄せた「和食応援プロジェクト」を推進しています。この度、本プロジェクトが“織活”とともに国民一体として盛り上げる活動とすることを目指し「フード・アクション・ニッポン推進パートナー」として正式に登録しました。忙しい大人のための食の推進を国産農業や和食食材の応援を通じ、無理なく食事を楽しみながら健康になることを今後もご提案します。

期 間: 2017年11月1日(水)～11月30日(木)

会 場: リ스토랑 アルクエントーレ(東京都中央区銀座8-2-1 ニッタビル10F)
JR新橋駅 銀座口から徒歩5分、東京メトロ銀座線 新橋駅5番出口から徒歩5分

営業時間: ランチタイム 11:30～15:00(ラストオーダー14:00)
平日営業/日曜・祝祭日休業

料 金: アンティパスト・ビュッフェ 女性男性ともに1,080円
※ランチ・カルト料理には全て【アンティパスト・ビュッフェ付】です

内 容: 日替わりでメニューが入れ替わります

- ・切干し大根入りカポナータ ～彩り野菜と切干し大根のスイートチリソースサラダ仕立て～
- ・黒米と彩り野菜のサラダ ・凍り豆腐の唐揚げ 南蛮風 彩り野菜のサラダ仕立て
- ・豆腐のオリーブオイル漬けとトマトのカプレーゼ風サラダ ・おから入りパテドカンパーニュ
- ・おからパウダーを衣にした白いんげん豆のコロッケ ・ZEN パスタ(しらたき)のサラダ仕立て とろろ昆布添え
- ・ひじきと豆のサラダ ・柚子と水菜ドライ味噌パウダーのサラダ ・蕎麦の実サラダ ほか

【“織活(せんかつ)”とは】

日本人に不足している「食物繊維」をナチュラルにおいしく摂ることで、内側からの健康を目指す活動のこと。当研究所が2015年より企業・団体と連携しながら推進しています。

* 食物繊維の働き

① 腸内環境を整える ② 食後血糖値の上昇を抑制・脂質の排泄を助ける ③ 腹持ちを良くし、ダイエットをサポートするほか、今注目の腸内環境改善により心身の様々な健康に寄与しています。

後 援: フード・アクション・ニッポン推進本部



【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当:大石、河野

東京都渋谷区代々木2-26-11-2F Tel:03-6869-6858 Fax:03-6869-8626

HP: <http://otona-diet.jp/> E-Mail: koho@otona-diet.jp