

忙しい毎日に、楽しく学べる食育を！ ゆるキャラ「ズボきんぐ」がダイエット食育を応援

「Makuake(マクアケ)」にて着ぐるみ製作プロジェクトが
2019年9月5日(木)よりスタート
～ 2019年10月6日(日)銀座にてお披露目イベント開催 ～

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区、代表:岸村康代 以下、当研究所)は、がんばらないズボラなダイエットを応援する「ズボきんぐ」着ぐるみ製作プロジェクトを、クラウドファンディング「Makuake(マクアケ)」にて、2019年9月5日(木)よりスタートいたします。

詳細はこちらから → <https://www.makuake.com/project/otona-diet/>



ダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」とは

当研究所が、これまで忙しい毎日のための食の推進やダイエットのアドバイス活動を行う中で、つらいイメージや閉塞感のあるダイエットを楽しく無理なく続けてもらうために誕生したのが“ダイエットゆるキャラ”ズボラ王国の王様「ズボきんぐ」です。

当研究所が発信している「ダイエットは苦しみながら行うものではないよ」「ズボラでも大丈夫だよ」というメッセージを伝えるために生まれたキャラクター。がんばらないズボラなダイエットを応援する「ズボきんぐ」と一緒に、楽しく食とダイエットに取り組んでもらえればという願いが込められています。

“ダイエット食育”をもっと身近に感じてもらいたいという想いを込めて、これまで届かなかった人達に、ゆるく楽しく食育活動を通して届けていきたいと考えています。

なぜ、ダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」なのか？

老若男女を問わず、ダイエットに苦労されている人は多いと思います。

代表の岸村自身が13歳の時に無理なダイエットでリバウンドを繰り返し、24歳の時には救急搬送された過去があり、その辛い経験から、たくさんの試行錯誤を経た後、無理のないダイエット方法を見出し、岸村自身も15kgの減量に成功しました。

その後、2000人以上の10トン以上の脂肪を削減するなど、管理栄養士&ダイエットアドバイザーとしてこれまで多くの方々のダイエットをサポートしておりますが、サポートを受けたみなさんからは「岸村式はストレスがなかった」と嬉しいお声をいただいております。つらく苦しいと思われがちなダイエットのイメージを変え、食べ方やコツを学びながらダイエットを楽しく続けて欲しいという想いが込められています。



ダイエット食育をもっと皆さんの身近に！



代表の岸村は、メディアへの出演や出版を通じて、食の知識や食べ方など正しいダイエットを広める活動してきましたが、その過程で分かったのは「ダイエットはハードルが高い」ということ。

その課題を解決するために、

「これまで情報が届かなかった方たちに対して、もっと楽しく、もっと身近に食育を届けたい」「子ども達にも正しいダイエットを知るきっかけや、忙しい大人がダイエットを無理なく続ける心の支えや

楽しさを届けたい」という想いから、ダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」が誕生しました。

みんなに愛されるゆるキャラを目指し、将来的には、「ズボきんぐ」(着ぐるみ)と一緒にテレビで楽しく正しいダイエット食育を伝えるのが大きな目標です。

リターンの想い

支援いただいた資金は「ズボきんぐ」着ぐるみの製作費用に充当させていただきます。

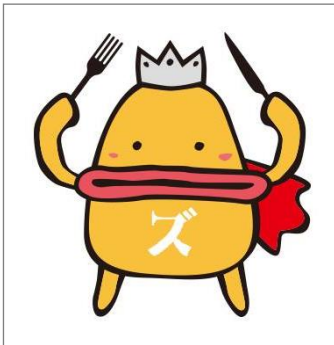
支援いただいた方へのリターンは、可能な限り食やダイエットについて助けになるものを考えました。

多くのプロジェクト立上げにも関わり、管理栄養士&ダイエットアドバイザーとして活動する“食のプロフェッショナル”の立場から、皆様のダイエットや食のサポートができればと思います。

- ・ 岸村康代サイン入り書籍(限定 20/2,000 円支援)
- ・ 岸村康代との限定ランチ会(限定 8/15,000 円支援)
- ・ 岸村康代パーソナルダイエットカウンセリング<1回> (限定 3/30,000 円支援)
- ・ 岸村康代パーソナルダイエットカウンセリング<2回> (限定 1/50,000 円支援)
- ・ 岸村康代&「ズボきんぐ」の講師派遣 (限定 1/200,000 円支援)

その他にもリターンあり。詳細はこちらから → <https://www.makuake.com/project/otona-diet/>

クラウドファンディング & 着ぐるみ製作スケジュール



2019年9月5日(木)	プロジェクト開始
2019年10月1日(火)	プロジェクト終了
2019年10月2日(水)	リターン発送を開始
2019年10月6日(日)	大人のダイエット記念日パーティーおよび 第3回ズボラレシピコンテスト表彰式にて ダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」着ぐるみ お披露目

※支援金額の状況によりプロジェクト中でも着ぐるみ製作発注を行う予定。進捗は活動レポートで随時報告いたします

※目標金額に達成しなかった場合は、胴体みのダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」を登場することになります。

第3回『ズボラレシピコンテスト』表彰式 & 「ズボきんぐ」お披露目会 詳細

【開催日】2019年10月6日(日)

【会場】レストラン アルケントーレ 東京都中央区銀座 8-2-1 ニッタビル 10階

【当日の流れ】(予定)

1. 開会のご挨拶、代表理事・岸村康代挨拶
2. 第3回『ズボラレシピコンテスト』表彰式
3. 受賞レシピを再現した料理を試食
4. 当研究所代表理事・岸村康代とゲストによるトークショー
5. ダイエットゆるキャラ「ズボきんぐ」お披露目
6. 閉会のご挨拶

『ズボラレシピコンテスト』とは？

「食べること」は生きるために重要です。しかし、忙しいとつい適当に済ませてしまい、栄養不足になりがち。当研究所ではそんな忙しい世代に対して、ヘルシーで栄養豊富な和食食材を推進しています。近年の「朝食欠食」「単品ダイエット」の影響による栄養バランスの乱れや健康リスク削減に少しでも貢献したいという思いから、2017年より『ズボラレシピコンテスト』を当研究所の活動の一環として実施しています。2017年に開催した第1回ズボラレシピコンテストでは、「忙しい朝の時短ごはん×和食食材」を、2018年は「忙しい夜の時短ごはん」をテーマとしてレシピを募集。今年の第3回では、忙しい毎日に役立つヘルシー食材としてテーマ食材を豆腐・おからパウダーに設定し、「忙しい朝の時短ごはん×和食食材」をテーマにヘルシーで栄養豊富な“ズボラ和食レシピ”を募集しました。今後も忙しい健康リスク削減に少しでも貢献するため、ズボラレシピコンテストを継続していく予定です。

【一般社団法人 大人のダイエット研究所に関するお問い合わせ先】

一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当:大石・中森

東京都渋谷区代々木 2-26-11-2F Tel:03-6869-6858 Fax:03-6869-8626

HP:<http://otona-diet.jp/> E-Mail:info@otona-diet.jp