

朝食の欠食を救うプロジェクトで和食を応援！ 第1回「ズボラレシピコンテスト」エントリー開始 ～ テーマは“忙しい朝に作れる朝ごはん”～

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、現代社会における問題の一つである、「朝食欠食」に伴う栄養バランスの乱れや健康リスク削減に向けて、レシピコンテストを実施することになりました。まずは朝食を食べることから和食を推進するとともに、忙しい大人のための健康的な食生活を応援し、和食と親しみながら忙しい朝でも簡単にできる“ズボラレシピ”を募集し広く社会へ発信することで、現代社会にマッチした新しい食の提案をしてまいります。

第1回「ズボラレシピコンテスト」概要

●応募資格

- ・未発表のオリジナルレシピであること
- ・国産和食食材を使用すること
- ・野菜や食物繊維が豊富な食材を使用すること
- ・一般的な調理器具で簡単に作れること



●募集期間 2017年8月4日(金)～9月4日(月)9:00まで

●募集部門

- ①ごはん部門
- ②パン部門
- ③味噌汁または具沢山スープ部門

※和食食材、および野菜・食物繊維食材を使用したズボラレシピを考案

●応募方法

「忙しい朝に作れる朝ごはん」をテーマにしたズボラレシピと完成写真の提出
※当研究所ホームページより専用応募フォームをダウンロードし、必要事項を記入してください。
【送付先】info@otona-diet.jp 【件名】レシピコンテスト応募(部門名)

●賞と賞金

- | | |
|----------|------------|
| 大賞(1点) | 賞金 50,000円 |
| 優秀賞(1点) | 賞金 30,000円 |
| 部門賞(各1点) | 賞金 10,000円 |

●選考と結果

当研究所ズボラレシピコンテスト事務局にて厳正に審査の後、9月末頃に決定しご連絡します。

注意事項:レシピ作成は2人分を想定し作成すること。受賞作品に関する一切の使用権は一般社団法人 大人のダイエット研究所に帰属します。その他詳細についてはホームページにてご確認ください。<http://otona-diet.jp/>

本件に関する詳細、お問い合わせ、取材のご依頼は下記にお願いいたします。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当:大石、河野

東京都渋谷区渋谷 3-5-16 渋谷3丁目スクエアビル 2F Tel:03-6869-6858

HP:<http://otona-diet.jp/> E-Mail:koho@otona-diet.jp