

大人のダイエット研究所 初のコラボメニュー開発！ 『リセットごはん』(※1) ソフトバンク社員食堂にて販売 期間限定販売 6月29日(月)からスタート

「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区渋谷3-5-16 代表:岸村康代)は、ソフトバンクの社員食堂で提供するメニューを開発し、2015年6月29日(月)より期間限定で販売を開始いたします。



一般社団法人 大人のダイエット研究所とは

管理栄養士・シニア野菜ソムリエ・栄養コンサルタントである岸村康代が、2014年に各種専門家とともに忙しい大人を「食」で救うプロジェクトとして、『大人のダイエット研究所プロジェクト』を立ち上げ、その活動を更に広めるため2015年5月8日(金)に一般社団法人を設立いたしました。



大人のダイエット研究所
リセットごはんマーク

『リセットごはん(商標登録申請中)』(※1)とは

代表である岸村康代の書籍【岸村式 食べちゃダメなものはない！ダイエット】(出版社:メディアファクトリー)にて、『リセットごはん(商標登録申請中)』を推奨しております。

【①食物繊維が豊富、②野菜 100g 以上、③糖質オフ、④添加物オフ】の4条件を満たすものを『リセットごはん』の定義づけにしており、体にやさしくて、美味しいメニューです。

◆『リセットごはん』が食物繊維に着目している理由

日本人が摂取する栄養素の中で毎年不足している食物繊維。食物繊維の目標摂取量は1日あたり男性 20g 以上、女性 18g 以上ですが、平均摂取量は、男性 14.2g、女性 13.8g。(平成 25 年 国民健康栄養調査より) 特に、働き盛りの 20~40 代で不足が深刻なため、(社)大人のダイエット研究所では、積極的に食物繊維を摂取できる『リセットごはん』を推奨しています。

食物繊維は、血糖値上昇抑制やコレステロールの排泄促進、腸内環境を整えるなど、様々な健康効果が期待できる栄養素であり、近年、腸内環境が糖尿病や高血圧、アレルギーのほか、自閉症やメンタル面にも影響を及ぼすことがわかっています。

ソフトバンクの社員食堂と初のコラボメニュー開発を行うことになった経緯

今回のコラボ企業であるソフトバンクの社員食堂は、【世界一の社内レストランの創造！】をビジョンに掲げ、社員食堂(※2)で様々なチャレンジを展開しています。社食ラーメンの革命、ブランド牛ステーキの投入、安全安心な野菜、毎日打ちたて茹でたての蕎麦を導入するなど、様々な取り組みを実施していることから、今回、「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる【大人のダイエット研究所】とのコラボメニュー開発が実現しました。

*ソフトバンクの社員食堂(※2)は、座席数は1,150席、総床面積は1,000坪。現在のメニューは約145種類。1日の利用者数は平均で約3,000人です。

メニュー開発のコンセプト

“食べないリセット”→“食べるリセット”へ

— 『リセットごはん』は、ボリュームを落とさず、食物繊維やたっぷりの野菜を
美味しく食べながらリセットできるメニューです—

(社)大人のダイエット研究所が推奨する『リセットごはん(商標登録申請中)』の考え方を取り入れた内容で、付き合いの多い忙しいビジネスマンや、カロリーを意識する女性社員のために開発しました。

◆1日分の野菜(350グラム以上)が摂れて、カロリーも大幅ダウン!

今回のメニューは野菜を350g以上使用し、食物繊維を多く摂れるメニュー。見た目はいつものパスタのようですが、野菜を効果的にたっぷり使用しているため、カロリーダウンにもつながり、健康やダイエットが気になる方にもオススメのメニューです。

コラボメニューの詳細

商品名: 鶏とえのきのカロリーオフ
トマトソーススパゲティ

価格: 700円(税込み)

販売期間: 2015年6月29日(月)~
7月3日(金)まで

ポイント:

- カロリーが307kcalダウン!
- 1日分の野菜(350グラム以上)が摂れる!
- 食物繊維がナチュラルに9.8g摂れる!

※きのこ(えのき)を麺に見立て、細麺のパスタを使用することで、麺のような食感に仕上げています。

通常 775kcal 程度
→「リセットごはん」
448Kcal



「鶏とえのきのカロリーオフ トマトソーススパゲティ」
700円(税込み)

今後の取り組みについて

今後、(社)大人のダイエット研究所では、飲食店、企業様とのコラボ商品開発を積極的に行い、『リセットごはん(商標登録申請中)』を企業様と連携しながら推進することで、忙しい大人の助けとなる食の推進をしてまいります。

【法人概要】

名称: 一般社団法人 大人のダイエット研究所

代表者: 代表理事 岸村康代

設立日: 2015年5月8日

所在地: 東京都渋谷区渋谷3-5-16

事業内容: 企業コラボ事業、商品・メニュー認定事業、
食物繊維認定員育成事業、国産農業支援事業ほか

ホームページ: <http://otona-diet.jp/>

フェイスブックページ: <https://www.facebook.com/otonanodiet>

代表: 岸村康代のホームページ: <http://www.power-food.jp/>



一般社団法人

大人のダイエット研究所

何卒、貴媒体で取り上げていただきますよう、お願い申し上げます。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当: 大石

Tel: 03-6869-6858

E-Mail: info@otona-diet.jp