

## JA 農業・農村ギャラリーと初のコラボ弁当開発 旬の国産野菜にこだわった「リセットごはん®」弁当 働き世代の栄養不足解消を支援

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、旬の食材や国産農畜産物を使用し、「国産100%」にこだわった手作り弁当を提供する「JA 農業・農村ギャラリー ミノレ」にて、初の「リセットごはん®」弁当を発売することになりました。

忙しい働き世代に不足している食物繊維の摂取を目指す「織活」の推進や野菜不足解消のための商品開発を支援し、国産農業を応援するひとつの形として進めてまいります。

### 「リセットごはん®認定」弁当 開発の経緯

国産野菜や日本の農業を応援する「JA 農業・農村ギャラリー」と、野菜や食物繊維を無理なくおいしく食べてほしいというコンセプトが共感しました。国産野菜の摂取を応援しながら食を取り巻く環境の活性化を目指し、国産野菜と農業を応援する弁当の開発が実現。働き世代のビジネスパーソンが多く集まる“大手町”より発信することで、毎日の食事から健康意識を高める活動を進めてまいります。

### 【「リセットごはん®」弁当-リセットごはん®野菜認定】

価格: 600円(税込)

販売期間: 2017年5月9日(火)~17日(水)まで ※限定 50食/日

内容: 旬野菜を活用し、野菜 100g 以上を使用

\*メニュー(予定): ソラマメとタケノコと鶏の中華風炒め、  
キャベツと玉ねぎのグラタン風チーズ焼き、新じゃがと桜エビのガーリックソテー ほか



リセットごはん®野菜マーク

### 【「リセットごはん®」弁当-リセットごはん®食物繊維認定】

価格: 600円(税込)

販売期間: 2017年5月18日(木)~31日(水)まで ※限定 50食/日

内容: 旬野菜を活用し、食物繊維量 5g 以上を使用

\*メニュー(予定): ソラマメとゴボウ入り照り焼きつくねバーグ、  
春野菜とおからのポテトサラダ風、ソラマメ入り春野菜の八宝菜 ほか



リセットごはん®食物繊維マーク

※ご飯は「白米・雑穀・五穀米」の3種から選ぶことができます。注文の後、温かいご飯が盛り付けられます。

※6月以降も「リセットごはん®」はメニューを毎月に変更し、継続販売します。

販売場所: 東京都千代田区大手町 1-3-1 JAビル 4階(JA 農業・農村ギャラリー ミノレ)  
東京メトロ各線・都営三田線「大手町駅」、C2b出口直結  
地下鉄東西線「竹橋駅」4番出口徒歩2分

協力: JA全中

### \*「リセットごはん®」とは

ボリュームを落とさず、食物繊維や野菜をたっぷりおいしく食べる体に優しい商品であることを条件に、審査基準を満たしたものを当研究所が独自に認定。忙しい大人の食育に欠かせない“おいしい×体にいい”商品やメニューを認定することで、忙しい大人のための食の推進を行っています。日本人に不足している野菜や食物繊維の摂取を支援します。

本件に関する詳細、お問い合わせ、取材のご依頼は下記にお願いいたします。

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】 一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当: 大石、河野  
東京都渋谷区渋谷 3-5-16 渋谷 3丁目スクエアビル 2F Tel: 03-6869-6858  
HP: <http://otona-diet.jp/> E-Mail: [koho@otona-diet.jp](mailto:koho@otona-diet.jp)