

「野菜リセットごはん」初認定！ “1/3日分の野菜が摂れる春野菜の中華丼”発売 ～忙しい大人へ、野菜の摂取を応援する新提案～

「忙しい大人を食で助ける」をビジョンに掲げる一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、株式会社紀ノ国屋(本店:東京都港区 代表取締役社長:桑原健)の経営する総合食料品小売業『紀ノ国屋(KINOKUNIYA)』で販売する弁当メニューを2016年より共同開発しております。この度、審査基準をリニューアルした「リセットごはん®」より“野菜リセットごはん”弁当として「1/3日分の野菜が摂れる春野菜の中華丼」を発売することになりましたのでお知らせします。

コラボメニュー開発を行うことになった経緯と今後の展開

安全・安心・良質の食材を、食文化とともに提供し続けている株式会社紀ノ国屋と、忙しい大人が無理なく食事を楽しみながら健康になることを目指す大人のダイエット研究所の想いが共感し、ともに健康意識を高める社会を創造するべく共同開発をいたしました。これまでも忙しい現代女性へのメッセージが込められた「ヘルシー&ビューティー」をテーマにした弁当メニューを2016年春より発売スタートし、同8月には「野菜たっぷりリジャーチャー麺」が国内中食・量販店では初となる「リセットごはん®」認定となりました。今回、審査基準リニューアル後、初の認定となる野菜100g以上を含んだ「野菜リセットごはん」の発売で忙しい大人へ向けた野菜不足を応援してまいります。

リセットごはん®「野菜リセットごはん」認定コラボメニュー

【1/3日分の野菜が摂れる春野菜の中華丼】

厚生労働省が推奨する1日の野菜摂取量350gのうち、野菜が100g以上摂れる中華丼です。菜の花、たけのこ、スナップエンドウなどの旬野菜を中心とした素材に豚肉や海老、うずらの卵などを加え、KINOKUNIYAが独自に合わせた中華だれで仕上げ、ボリューム満点に美味しく仕上げました。

* 野菜: 1/3日分の野菜(120g以上) ≪134g≫ ※国産野菜使用

* エネルギー: 359kcal * 塩分: 3g以下 ≪1.9g≫

価 格: 560円(税抜)

販売期間: 2017年2月1日(水)～3月31日(金)まで

販売店舗: インターナショナル(青山店)、国立店、等々力店、吉祥寺店、鎌倉店、エチカ表参道店、エキュート立川店、アトレヴィ三鷹店、ルミネ ザ・キッチン品川店、恵比寿駅店、アトレ吉祥寺店、京王百貨店新宿店
合計12店舗



リセットごはん®「野菜リセットごはん」とは

当研究所が①食物繊維豊富②野菜100g以上③糖質オフの商品に『リセットごはん®』を認定してきましたが、より幅広い商品を認定することで食業界の発展と活性化を目的とし本年1月にそれぞれのカテゴリーでも「リセットごはん®」として認定(食物繊維リセットごはん、野菜リセットごはん、糖質リセットごはん)できるように審査基準をリニューアルしました。「野菜リセットごはん」は食品成分表に基づく野菜100g以上の商品およびメニューを独自に認定するものです。当研究所では「リセットごはん®」の認定を通じて日本人の野菜摂取不足を応援することにより、忙しい大人のための食の推進をしています。



【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当: 大石、河野

東京都渋谷区渋谷 3-5-16 渋谷3丁目スクエアビル 2F Tel: 03-6869-6858

HP: <http://otona-diet.jp/> E-Mail: koho@otona-diet.jp