



不足しがちな食物繊維に注目した“織活”ダイエット 社員の健康管理&メタボ対策を目指す おからパウダーダイエットプロジェクト！

忙しい大人のための食の推進を行う一般社団法人 大人のダイエット研究所(事務所:東京都渋谷区 代表:岸村康代 以下、当研究所)は、豆腐で健康を目指すさとの雪食品株式会社(本社:徳島県鳴門市 代表取締役植田滋)との共同プロジェクトで食物繊維が豊富な“おからパウダー”を使用したダイエットプログラムを開始し、同時に「おからパウダーダイエット部」を発足することをお知らせします。食物繊維をおいしく無理なく食べて、内側からのキレイと健康を目指す「織活(せんかつ)」に共同で取り組み、新しいダイエット・メタボ対策の形を提案します。

「おからパウダーダイエットプロジェクト」概要

プロジェクト内容:

現代人に不足しがちな食物繊維を“おからパウダー”で補い、以下の効果を目指しながら「おいしく手軽に体をリセット」するプロジェクトです。

- ① 体重減少・体脂肪減少・筋肉量等の変化
- ② 腸内環境の変化
- ③ 血糖値等の変化

実施期間: 2017年6月2日(金)~2017年6月30日(金)【4週間】

実施モニター: 社内公募によるさとの雪食品株式会社およびグループ会社の社員 15名
「さとの雪食品 おからパウダーダイエット部」

実施試験: 実施前・中・後測定(体重・腹囲・血圧・腸内細菌検査、血液検査、自覚症状の確認ほか)
毎日おからパウダーを使用した食事を手軽に摂ること

今後のスケジュール:

2017年6月2日(金)おからパウダーダイエット部発足会(10:00~)／プロジェクトスタート

2017年6月16日(金)中間測定

2017年6月30日(金)終了

測定場所: さとの雪食品株式会社 東京事務所

(東京都中央区日本橋人形町2丁目26番5号 NEX人形町ビル4階)

おからパウダーダイエットプロジェクトの経過については、さとの雪食品株式会社ホームページにて随時公開。結果については後日、当研究所よりプレスリリース発表する予定です。

*こんなに不足している食物繊維

日本人に必要な食物繊維量は男性 20g 以上/日、女性 18g 以上/日ですが、現在摂れているのは平均 14.3g となっており、特に若い世代では 12g 程度と、摂取不足が大変深刻です。意識しないとなかなか摂れない食物繊維を、毎日の食事でおいしく、無理なく食べて内側からキレイと健康をめざす「織活(せんかつ)」を当研究所は推進しています。



【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】 一般社団法人 大人のダイエット研究所 担当:大石、河野

東京都渋谷区渋谷 3-5-16 渋谷 3 丁目スクエアビル 2F Tel:03-6869-6858

HP: <http://otona-diet.jp/> E-Mail: koho@otona-diet.jp